

Od 29 kwietnia do 21 czerwca 2019 roku

w nawiasach podane są zamienniki dla dzieci na dietach: bezglutenowej, bezmlecznej i wegetariańskiej

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Kasza orkiszowa (1) gotowana na wodzie (płatki ryżowe) Sos truskawkowy Popping z amarantusa Kawa orkiszowa (1) z mlekiem ryżowym (kawa z cykorii z mlekiem ryżowym)	jabłka, marchewka, morele suszone, truskawki, orzechy włoskie (8)	Zupa kalafiorowa (9) Risotto szparagowe (7,9) Surówka z sałaty z rzodkiewką Kompot z truskawek	chleb żytni (1), masło (7), pasta marchewkowa (11), sałata, rzodkiewka, natka pietruszki, szczypiorek, koperek
Wtorek	Płatki jęczmienne (1) gotowane na wodzie (kasza gryczana) Duszoną marchewka Nasiona słonecznika Napar ze skrzypu	jabłka, marchewka, żurawina suszona, truskawki, orzechy laskowe (8)	Zupa wiosenna (4) Kotlety z indyka (1,3) (kotlecki z soczewicy (9)) Ziemniaki Surówka z rukoli Sok z brzozy	wafle ryżowe z amarantusem, masło sezamowe (11), miód akacjowy, powidła śliwkowe
Środa	Kasza jaglana gotowana na wodzie Sos truskawkowy Popping z amarantusa Kawa orkiszowa (1) z mlekiem ryżowym (kawa z cykorii z mlekiem ryżowym)	jabłka, marchewka, sałata zielona, rzodkiewka, cebulka ze szczypiorkiem, kalarepka	Zupa z soczewicy z kaszą jaglaną (9) Makaron orkiszowy (1) (makaron ryżowy) Jogurt (7) (jogurt sojowy (6)) Truskawki Napar z melisy	chleb żytni (1), masło (7), pasta z ciecierzycy (11), sałata, rzodkiewka, natka pietruszki, szczypiorek, koperek
Czwartek	Chleb żytni (1), masło (7), pasta z ciecierzycy, pasta z sardynek (4), cebula, sałata, rzodkiewka, natka pietruszki, szczypiorek, koperek, bazylija Napar z mięty z syropem z czarnej porzeczki	jabłka, marchewka, truskawki, rodzynki, orzechy włoskie	Zupa z zielonych szparagów (9) Kasza gryczana z warzywami Surówka z sałaty Kompot z rabarbaru	wafle ryżowe z amarantusem, masło sezamowe (11), miód akacjowy, powidła śliwkowe
Piątek	Płatki owsiane (1) gotowane na wodzie (płatki owsiane bezglutenowe) Sos truskawkowy Wiórki kokosowe Kawa orkiszowa (2) z mlekiem ryżowym (kawa z cykorii z mlekiem ryżowym)	jabłka, marchewka, śliwki suszone, truskawki, migdały (8)	Barszcz z botwinki z fasolą (9) Łosoś z wody (4,7,9) (fåsola z warzywami) Ryż jaśminowy Surówka z z marchewki i kalarepki Napar z pokrzywy	wafle ryżowe z amarantusem, masło sezamowe (11), miód akacjowy, powidła śliwkowe

ALERGENY POKARMOWE

1. Gluten ; 2. Skorupiaki i produkty pochodne ; 3. Jaja i produkty pochodne ; 4. Ryby i produkty pochodne ; 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne ; 6. Soja i produkty pochodne ; 7. Mleko i produkty pochodne ; 8. Orzechy /migdały, laskowe, włoskie, nerkowce, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia/ ; 9. Seler i produkty pochodne ; 10. Gorczyca i produkty pochodne ; 11. Sezam i produkty pochodne ; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny ; 13. Łubin i produkty pochodne ; 14. Mięczaki i produkty pochodne.