

## Od 4 września do 27 października 2017 roku

*w nawiasach podane są zamienniki dla dzieci na dietach: bezglutenowej, bezmlecznej i wegetariańskiej*

|                     | <i>I śniadanie</i>  | <i>II śniadanie</i>  | <i>Obiad</i>   | <i>Podwieczorek</i>   |
|---------------------|---|--|--|---|
| <i>Poniedziałek</i> | <i>Kasza orkiszowa (1) gotowana na wodzie (płatki ryżowe), sos śliwkowy, Popping z amarantusa<br/>Kawa orkiszowa (1) z mlekiem ryżowym (kawa z cykorii z mlekiem ryżowym)</i>                 | <i>jabłka, marchewka, maliny, borówki</i>  | <i>Zupa brokułowa (9)<br/>Leczo z kaszą gryczaną<br/>Surówka z ogórka zielonego<br/>Kompot z jabłek i śliwej</i>   | <i>chleb żytni (1), masło (7), pasta marchewkowa (11), ogórek zielony, rzodkiewka, papryka, natka pietruszki, szczypiorek</i> |
| <i>Wtorek</i>       | <i>Płatki jęczmienne (1) gotowane na wodzie (kasza gryczana)<br/>Duszona marchewka nasiona słonecznika,<br/>Napar ze skrzypu</i>  | <i>jabłka, marchewka, śliwki, brzoskwinie</i>  | <i>Zupa ze świeżej kapusty (9)<br/>Kotlety z indyka (1,3) (kotleciki jęczmiennie-pomidorowe) Ziemniaki,<br/>Surówka z marchwi i jabłka<br/>Sok z brzozy</i>            | <i>jabłka, marchewka, śliwki, brzoskwinie, chrupki kukurydziane</i>   |
| <i>Środa</i>        | <i>Kasza jaglana gotowana na wodzie, sos malinowy, Popping z amarantusa<br/>Kawa orkiszowa (1) z mlekiem ryżowym (kawa z cykorii z mlekiem ryżowym)</i>                                       | <i>jabłka, marchewka, rzodkiewka, kalarepa, papryka, ogórek zielony, nasiona słonecznika</i> | <i>Zupa z soczewicy i papryki (9)<br/>Ryż z jabłkami, cynamonem i prażonymi migdałami (8)<br/>Napar z melisy</i>   | <i>jabłka, marchewka, kalarepa, ogórek zielony, rzodkiewka, papryka, nasiona słonecznika</i>                                  |
| <i>Czwartek</i>     | <i>Chleb żytni (1), masło (7), pasta marchewkowa (11), pasta z sardynek (4), pomidor, papryka, cebula, rzodkiewka, natka pietruszki, szczypiorek, koperek, oregano<br/>Napar z mięty</i>      | <i>jabłka, marchewka, maliny, borówki</i>  | <i>Zupa z cukinii (9)<br/>Fasolka żółta, Kalafior, Ziemniaki,<br/>Surówka z pomidorów<br/>Kompot z jabłek i śliwek</i>   | <i>chleb żytni (1), masło (7), pasta marchewkowa (11), pomidor, rzodkiewka, papryka, natka pietruszki, szczypiorek</i>        |
| <i>Piątek</i>       | <i>Płatki owsiane (1) gotowane na wodzie, (płatki owsiane bezglutenowe),<br/>Wiórki kokosowe, sos truskawkowy<br/>Kawa orkiszowa (1) z mlekiem ryżowym (kawa z cykorii z mlekiem ryżowym)</i> | <i>jabłka, marchewka, śliwki, gruszki</i>  | <i>Barszcz z botwinki z fasolą (9)<br/>Łosoś z wody (4,7,9)<br/>(soczewica duszona z papryką)<br/>Ryż jaśminowy<br/>Surówka z kapusty białej,<br/>Napar z rumianku</i> | <i>jabłka, marchewka, śliwki, gruszki, chrupki kukurydziane</i>   |

### *ALERGENY POKARMOWE:*

*Poniższe zestawienie przedstawia najczęściej spotykane alergeny pokarmowe. Do każdego alergenu została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona w jadłospisie (Rozporządzenie UE nr 1169/2011)*

*1. Gluten / 2. Skorupiaki i produkty pochodne / 3. Jajka i produkty pochodne / 4. Ryba i produkty pochodne / 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne / 6. Soja i produkty pochodne (fasola, groch, soczewica) / 7. Mleko i produkty pochodne / 8. Orzechy (ziemne, migdały, laskowe, włoskie, nerkowce, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia) / 9. Seler i produkty pochodne / 10. Gorczyca i produkty pochodne (musztarda, majonez, ketchup) / 11. Sezamu i produkty pochodne / 12. Dwutlenek siarki (suszone morele, jabłka) / 13. Łubin i produkty pochodne / 14. Mięczaki i produkty pochodne.*