

Od 2 września do 25 października 2019 roku

w nawiasach podane są zamienniki dla dzieci na dietach: bezglutenowej, bezmlecznej i wegetariańskiej

| | I śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
|--------------|---|---|---|---|
| Poniedziałek | Kasza orkiszowa (I) gotowana na wodzie (płatki ryżowe), sos śliwkowy, Popping z amarantusa Kawa orkiszowa (I) z mlekiem ryżowym (kawa z cykorii z mlekiem ryżowym) | jabłka, marchewka, maliny, borówki | Zupa brokułowa (9) Leczo z kaszą gryczaną Surówka z ogórka zielonego Kompot z jabłek i śliwek | chleb żytni (I), masło (7), pasta marchewkowa (II), ogórek zielony, rzodkiewka, natka pietruszki, szczypiorek |
| Wtorek | Kasza jęczmienna (I) gotowane na wodzie (kasza gryczana), duszona marchewka nasiona słonecznika, Napar ze skrzyphu | jabłka, marchewka, śliwki, brzoskwinie | Zupa ze świeżej kapusty (9) Kotleciki z indyka (1,3) (kotleciki jęczmiennie-pomidorowe) Ziemniaki, Surówka z marchwi i jabłka Sok z brzozy | jabłka, marchewka, śliwki, brzoskwinie, chrupki kukurydziane |
| Środa | Kasza jaglana gotowana na wodzie, sos malinowy, popping z amarantusa Kawa orkiszowa (I) z mlekiem ryżowym (kawa z cykorii z mlekiem ryżowym) | jabłka, marchewka, rzodkiewka, kalarepa, papryka, ogórek zielony, nasiona słonecznika | Zupa z soczewicy i papryki (9) Ryż z jabłkami, cynamonem i prażonymi migdałami (8) Napar z melisy | jabłka, marchewka, kalarepa, ogórek zielony, rzodkiewka, papryka, nasiona słonecznika |
| Czwartek | Chleb żytni (I), masło (7), pasta marchewkowa (II), pasta z sardynek (4+), pomidor, papryka, cebula, rzodkiewka, natka pietruszki, koperek, oregano Napar z mięty | jabłka, marchewka, maliny, borówki | Zupa z cukinii (9) Fasolka żółta, Kalafior, Ziemniaki, Surówka z pomidorów Kompot z jabłek i śliwek | chleb żytni (I), masło (7), pasta marchewkowa (II), pomidor, rzodkiewka, papryka, natka pietruszki, szczypiorek |
| Piątek | Płatki owsiane (I) gotowane na wodzie, (płatki owsiane bezglutenowe), wiórki kokosowe, sos gruszkowy Kawa orkiszowa (I) z mlekiem ryżowym (kawa z cykorii z mlekiem ryżowym) | jabłka, marchewka, śliwki, gruszki | Zupa pomidorowa z makaronem orkiszowym (1,9) Łosoś z wody (4,9) (soczewica duszona z papryką) Ryż jaśminowy Surówka z kapusty białej, Napar z rumianku | jabłka, marchewka, śliwki, gruszki, chrupki kukurydziane |

ALERGENY POKARMOWE:

Poniższe zestawienie przedstawia najczęściej spotykane alergeny pokarmowe. Do każdego alergenu została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona w jadłospisie (Rozporządzenie UE nr 1169/2011)

1. Gluten / 2. Skorupiaki i produkty pochodne / 3. Jajka i produkty pochodne / 4. Ryba i produkty pochodne / 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne / 6. Soja i produkty pochodne (fasola, groch, soczewica) / 7. Mleko i produkty pochodne / 8. Orzechy (ziemne, migdały, laskowe, włoskie, nerkowce, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia) / 9. Seler i produkty pochodne / 10. Gorczyca i produkty pochodne (musztarda, majonez, ketchup) / 11. Sezamu i produkty pochodne / 12. Dwutlenek siarki (suszone morele, jabłka) / 13. Łubin i produkty pochodne / 14. Mięczaki i produkty pochodne.