

18.06.18-31.07.18	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Kasza orkiszowa (1) gotowana na wodzie Sos truskawkowy (płatki ryżowe) Popping z amarantusa Kawa zbożowa z mlekiem owsianym (1) (kawa z cykorii z mlekiem ryżowym)	marchewka, truskawki, czereśnie, borówki	Zupa koperkowa (9) Makaron orkiszowy (1) z sosem soczewicowo-pomidorowym (9) (makaron ryżowy) Surówka z marchewki i kalarepki Kompot z truskawek i agrestu	chleb żytni (1), masło, pasta z bobu, sałata, rzodkiewka, natka pietruszki, szczypiorek, koperek
Wtorek	Płatki jęczmienne (1) z duszoną marchewką (kasza gryczana) Nasiona słonecznika Napar z melisy	marchewka, truskawki, czereśnie, wiśnie, jagody, maliny	Kapuśniak z młodej kapusty (9) Potrawka z indyka (kalafior z sezamem (11)) Kasza gryczana Surówka z sałaty z rzodkiewką Kompot wiśniowy	marchewka, truskawki, czereśnie, wiśnie, poziomki, jagody, maliny
Środa	Kasza jagłana gotowana na wodzie Sos truskawkowy Popping z amarantusa Kawa zbożowa z mlekiem owsianym (1) (kawa z cykorii z mlekiem ryżowym)	marchewka, rzodkiewka, kalarepka, ogórek gruntowy, groszek zielony	Zupa brokułowa (9) Ryż z jogurtem (7) (jogurtem sojowym (6) i jagodami) Napar z rumianku	marchewka, groszek zielony, bób gotowany, nasiona słonecznika, pestki dyni
Czwartek	Chleb żytni (1), masło, jajko gotowane (3), pasta z bobu, sałata, ogórek, rzodkiewka, natka pietruszki, szczypiorek, koperek, oregano, estragon, bazylija Napar z mięty	marchewka, truskawki, czereśnie, borówki, maliny	Zupa z zielonego groszku z makaronem orkiszowym (1,9) (makaronem ryżowym) Młode ziemniaki i marchewka pieczone Surówka z ogórka zielonego Kompot z czereśni i mięty	wafle ryżowe wielozłaziste, masło sezamowe, dżem truskawkowy
Piątek	Płatki owsiane (1) gotowane na wodzie (płatki kukurydziane) Sos truskawkowy Wiórki kokosowe Kawa zbożowa z mlekiem owsianym (1) (kawa z cykorii z mlekiem ryżowym)	marchewka, truskawki, czereśnie, jagody, maliny	Zupa jarzynowa minestrone (9) Ryba (miruna) smażona (1,3,4) Ziemniaki Surówka z młodej kapusty Sok z brzozy	marchewka, truskawki, czereśnie, jagody, maliny

ALERGENY POKARMOWE

1. Gluten ; 2. Skorupiaki i produkty pochodne ; 3. Jaja i produkty pochodne ; 4. Ryby i produkty pochodne ; 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne ; 6. Soja i produkty pochodne ; 7. Mleko i produkty pochodne ; 8. Orzechy /migdały, laskowe, włoskie, nerkowce, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia/ ; 9. Seler i produkty pochodne ; 10. Gorczyca i produkty pochodne ; 11. Sezam i produkty pochodne ; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny ; 13. Łubin i produkty pochodne ; 14. Mięczaki i produkty pochodne.