

10.01.22 - 4.03.22	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Kasza orkiszowa (1) gotowana na wodzie Sos wiśniowy (<i>płatki ryżowe</i>) Popping z amarantusa Kawa orkiszowa (1) z mlekiem ryżowym (<i>kawa z cykorii z mlekiem ryżowym</i>)	jabłka, marchewka, rodzynki, orzechy włoskie (8)	Zupa z brukselki (9) Risotto pomidorowe (7,9) Surówka z marchewki i jabłek Kompot z jabłek i owoców dzikiej róży	chleb żytni (1), masło (7), pasta z sardynek (4), pasta z pestek dyni, ogórek kiszony, ogórek kiszony, suszona bazylia, suszona natka pietruszki, kielki lucerny
Wtorek	Kasza jęczmienna (1) z duszoną marchewką (<i>kasza gryczana</i>) Nasiona słonecznika Napar z pokrzywy	jabłka, marchewka, żurawina suszona, orzechy laskowe (8)	Kapuśniak (9) Kotleciki z indyka (1,3) (<i>kotleciki z ryżu</i>) Sos jabłkowy Ziemniaki Buraczki tarte Sok z brzozy	wafle ryżowe z amarantusem, masło sezamowe (11), miód lipowy, konfitura wiśniowa
Środa	Kasza jaglana gotowana na wodzie Sos malinowy Popping z amarantusa Kawa orkiszowa (1) z mlekiem ryżowym (<i>kawa z cykorii z mlekiem ryżowym</i>)	jabłka, marchewka, kalarepka, chrupki kukurydziane, prażone pestki dyni	Barszcz ukraiński z kaszą jaglaną (9) Pierogi leniwe (1,3,7) (<i>kluski jaglane</i>) Sok jabłkowy	chleb żytni (1), masło (7), pasta z pestek dyni, ogórek kiszony, ogórek kiszony, suszona bazylia, suszona natka pietruszki, kielki lucerny
Czwartek	Chleb żytni (1), masło, pasta z sardynek (4), pasta z pestek dyni, ogórek kiszony, cebula, czwikła, suszona bazylia, suszona natka pietruszki, kielki lucerny Napar z szałwii z syropem wiśniowym	jabłka, marchewka, rodzynki, orzechy włoskie (8)	Zupa jarzynowa (9) Gulasz z soczewicy (9) Kasza gryczana Surówka z selera Napar z mięty	chleb żytni (1), masło (7), pasta z pestek dyni, pasta z sardynek (4), suszona bazylia, suszona natka pietruszki, kielki lucerny
Piątek	Płatki owsiane (1) gotowane na wodzie (<i>płatki owsiane bezglutenowe</i>) Sos truskawkowy Wiórki kokosowe Kawa orkiszowa (1) z mlekiem ryżowym (<i>kawa z cykorii z mlekiem ryżowym</i>)	jabłka, marchewka, morele suszone, orzechy laskowe (8)	Zupa pomidorowa z pyrkami (9) Łosoś z wody (4,7,9) (<i>fasola duszona z marchewką</i>) Ryż jaśminowy Surówka z porów i jabłek Kompot z jabłek i rokitnika	wafle ryżowe z amarantusem, masło sezamowe (11), miód lipowy, konfitura wiśniowa

ALERGENY POKARMOWE

1. Gluten ; 2. Skorupiaki i produkty pochodne ; 3. Jaja i produkty pochodne ; 4. Ryby i produkty pochodne ; 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne ; 6. Soja i produkty pochodne ; 7. Mleko i produkty pochodne ; 8. Orzechy /migdały, laskowe, włoskie, nerkowce, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia/ ; 9. Seler i produkty pochodne ; 10. Gorczyca i produkty pochodne ; 11. Sezam i produkty pochodne ; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny ; 13. Łubin i produkty pochodne ; 14. Mięczaki i produkty pochodne.