

4.05.22- 24.06.22	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Kasza orkiszowa (1) gotowana na wodzie (płatki ryżowe) Sos truskawkowy Popping z amarantusa Kawa orkiszowa (1) z mlekiem ryżowym <i>(kawa z cykorii z mlekiem ryżowym)</i>	jabłka, marchewka, morele suszone, truskawki, orzechy włoskie (8)	Zupa kalafiorowa (9) Risotto szparagowe (7,9) Surówka z sałaty z rzodkiewką Kompot z truskawek	chleb żytni (1), masło (7), pasta marchewkowa (11), sałata, rzodkiewka, natka pietruszki, szczypiorek, koperek
Wtorek	Płatki jęczmienne (1) gotowane na wodzie <i>(kasza gryczana)</i> Duszoną marchewka Nasiona słonecznika Napar ze skrzypu	jabłka, marchewka, żurawina suszona, truskawki, orzechy laskowe (8)	Zupa wiosenna (4) Kotlety z indyka (1,3) <i>(kotleciki z soczewicy (9))</i> Ziemniaki Surówka z rukoli Sok z brzozy	wafle ryżowe, masło sezamowe (11), miód wielokwiatowy, powidła śliwkowe
Środa	Kasza jaglana gotowana na wodzie Sos truskawkowy Popping z amarantusa Kawa orkiszowa (1) z mlekiem ryżowym <i>(kawa z cykorii z mlekiem ryżowym)</i>	jabłka, marchewka, sałata zielona, rzodkiewka, cebulka ze szczypiorkiem, kalarepka	Zupa z soczewicy z kaszą jaglaną (9) Makaron orkiszowy (1) <i>(makaron ryżowy)</i> Jogurt (7) <i>(jogurt sojowy (6))</i> Truskawki Napar z melisy	chleb żytni (1), masło (7), pasta z ciecierzycy (11), sałata, rzodkiewka, natka pietruszki, szczypiorek, koperek
Czwartek	Chleb żytni (1), masło (7), pasta z ciecierzycy, pasta z sardynek (4), cebula, sałata, rzodkiewka, natka pietruszki, szczypiorek, koperek, bazyli Napar z mięty z syropem z czarnej porzeczki	jabłka, marchewka, truskawki, rodzynki, orzechy włoskie	Zupa z zielonych szparagów (9) Kasza gryczana z warzywami Surówka z sałaty Kompot z rabarbaru	wafle ryżowe, masło sezamowe (11), miód wielokwiatowy, powidła śliwkowe
Piątek	Płatki owsiane (1) gotowane na wodzie <i>(płatki owsiane bezglutenowe)</i> Sos truskawkowy Wiórki kokosowe Kawa orkiszowa (2) z mlekiem ryżowym <i>(kawa z cykorii z mlekiem ryżowym)</i>	jabłka, marchewka, śliwki suszone, truskawki, migdały (8)	Barszcz z botwinki z fasolą (9) Łosoś z wody (4,7,9) <i>(fasola z warzywami)</i> Ryż jaśminowy Surówka z z marchewki i kalarepki Napar z pokrzywy	wafle ryżowe, masło sezamowe (11), miód wielokwiatowy, powidła śliwkowe

ALERGENY POKARMOWE

1. Gluten ; 2. Skorupiaki i produkty pochodne ; 3. Jaja i produkty pochodne ; 4. Ryby i produkty pochodne ; 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne ; 6. Soja i produkty pochodne ; 7. Mleko i produkty pochodne ; 8. Orzechy /migdały, laskowe, włoskie, nerkowce, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia/ ; 9. Seler i produkty pochodne ; 10. Gorczyca i produkty pochodne ; 11. Sezam i produkty pochodne ; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny ; 13. Łubin i produkty pochodne ; 14. Mięczaki i produkty pochodne.